

## Gebyar Germas Kiliran Jao, Bupati Benny Dwifa Ingatkan Pentingnya Hidup Sehat

Dodon Afrianto - [SIJUNJUNG.OPINIPUBLIK.ID](http://SIJUNJUNG.OPINIPUBLIK.ID)

Sep 4, 2022 - 21:26



*Bupati Benny Dwifa Senam Bersama Peserta Gebyar Germas di Terminal Kiliran Jao*

SIJUNJUNG - Nagari Muaro Takuang bersama Puskesmas Sungai Lansek, Kecamatan Kamang Baru, Kabupaten Sijunjung adakan acara Gebyar Germas yang di laksanakan di Terminal Kiliran Jao pada Minggu 4 September 2022.

Bupati Benny Dwifa pada kesempatan itu mengucapkan terima kasih dan

memberikan apresiasi atas terlaksananya acara Gebyar Germas tersebut

“Semoga momentum ini mampu meningkatkan kualitas hidup kita dan bisa meningkatkan betapa pentingnya hidup sehat”, ucapnya

Bupati Benny menyampaikan bahwa Gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) merupakan upaya untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan bagi setiap orang untuk hidup sehat dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Sijunjung

“Dengan adanya Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Ini, diharapkan meningkatnya kesadaran masyarakat tentang gaya hidup sehat dengan cara meningkatkan aktifitas fisik secara teratur dan terukur seperti rajin berolahraga serta perbanyak konsumsi sayur dan buah setiap hari.

Kegiatan Gebyar Germas ini adalah yang kedua kali kami ikuti, dan berharap kegiatan ini bisa dilaksanakan oleh semua Puskesmas di Kabupaten Sijunjung ini hendaknya,"harap Bupati Muda ini.

kegiatan Gebyar Germas ini diawali dengan senam bersama dan nantinya dilanjutkan dengan kegiatan makan buah dan sayur bersama, serta dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan tentang DBD

Acara tersebut dihadiri langsung Bupati Sijunjung, Benny Dwifa Yuswir bersama Anggota DPRD, Indrawadi serta didampingi Asisten II, Mukhadiris, Kadis Kesehatan, Drg. Ezwandra, M.Sc, Kadis PPRKB, Roni Satria, S.STP, M.Si, Plt Kadis DPMN, Joni Antonius, S.Hut, Kabag Prokopim, Admiriska dan Camat Kamang Baru, Asrijal. (ipin/upin)